



KEUZETOURS.nl

door mooi Westfriesland
en Noordholland



INCLUSIEF BEGELEIDING EN GIDS!

De Humor en Vitaliteits-gezondheidstour (alleen te boeken vanaf 19 personen).

Deze Vitaliteits-gezondheidstour biedt u een scala aan leerzame workshops om uw gezondheid een impuls te geven. Het is een ware verrassingstocht voor een gezonder leven met o.a. kruiden, meer bewegen en een vrolijke lach.

U ontdekt traditionele kruidenmiddelen en nieuwe vitamine voedingssupplementen en uw vet percentage wordt gemeten.

U bezoekt een kruidentuin waar uw kruidenkennis wordt bijgespijkerd en we sluiten af met een verfrissende en humorvolle workshop.

Deze tour is voor groepen vanaf 20 personen en is ook te boeken in de winter.
Het programma ziet er als volgt uit en is incl. begeleiding en gids:

- 10.00 uur Aankomst verzamelpunt Transferium Hoorn **bij de bloemenstal** (of met eigen busvervoer).
- 10.05 uur Ontvangst in CARE CENTRUM met koffie of thee.
- 10.15 uur Hier volgt u de Workshop: "Kruiden zijn de schakel tussen lichaam en geest".
Aansluitend bezoekt u een kruidentuin.
- 12.00 uur Vertrek naar de kruidentuin met de touringcar, langs pittoreske landweggetjes en lintdorpjes naar het Westfries vermaakcentrum De Speulderai voor de lunch.
- 14.00 uur Hier krijgt u de humor Workshop "Een dag niet gelachen is een dag niet geleefd"
- 18.00 uur Een heerlijk en gezond drie gangen diner, incl. glas wijn als afsluiting.
- 20.00 uur Vertrek naar verzamelpunt Transferium Hoorn waar uw dag is begonnen.



Dit zeer gevarieerde programma met 2 workshops wordt u gepresenteerd door de vakspecialisten en zelfzorgadviseurs van CARE CENTER, Keuzetours Promotie, Jobtraining & Consultants.

PRIJS € 69.00
EXCL. BUS

BUSPRIJS
OP AANVRAAG

Boekingen vanaf
19 personen

INBEGREPEN ZIJN:

Gids, uitleg tour, entree's
en uitleg over H.Z.R.V.P.E.*
(* horen, zien, ruiken, voelen, proeven, eten)
Koffie, cake, lunch en diner



VOOR RESERVERINGEN EN BOEKINGEN:

www.keuzetours.nl
tel: 06-51437119
of info@keuzetours.nl

Prijzen en bezoeken onder voorbehoud